

JAK NALEŻY PRZYGOTOWAĆ SIĘ PRZED BADANIEM BIOREZONANSEM

1. Jedną z ważniejszych rzeczy jest fakt, że kilka godzin przed badaniem najlepiej 12 h, lub przed pobraniem materiału DNA nie należy pić mocnej kawy, napojów pobudzających energetycznych, w tym zielonej i czarnej herbaty „yerbamate”, soków owocowych, oraz alkoholu. Dobrze jest już dzień wcześniej zapomnieć o tych trunkach, jeśli to dla Ciebie możliwe. Dużo pij czystej wody przefiltrowanej z dobrego źródła nie używaj butelek plastikowych tylko szklane.
2. Dodatkowo na cztery do dwóch godziny przed badaniem (pobranie materiału DNA) dobrze jest nie spożywać ciężkich i obfitych posiłków, wykluczyć słodkie, cukier. Prawdę mówiąc „Najlepiej nic nie jeść”, i to nie jest żart. Za wyjątkiem osób mających cukrzycę, mogą one zjeść sobie jakiś lekki mały posiłek.
3. Przed wizytą lub przed pobraniem materiału DNA do badania na odległość, wskazane jest także właściwe nawodnienie organizmu 2 litry minimum. Wypicie bezpośrednio przed badaniem lub pobraniem materiału DNA 1-2 szklanek wody znacznie podnosi skuteczność i przyczynia się do pozyskania większej ilości informacji.
4. Dobrze jest być w dniu badania, lub pobrania materiału DNA wypoczętym, wyspanym, zrelaksowanym, odstresowanym i dobrze nawodnionym (kobiety nie powinny robić badania podczas menstruacji ani pobierać DNA w tym czasie).
5. Jeśli badanie będzie przeprowadzone na odległość poprzez wysłanie DNA do mnie, to tego dnia powinieneś przestrzegać tych zaleceń tak samo by pobrać materiał do badania w jak najlepszej formie. **Fakt, że będziesz badany na odległość nie upoważnia Cię do nie przestrzegania tych zasad!!! Ani w momencie kiedy pobierasz materiał DNA.**
6. Przygotuj się tak samo jak do wizyty w gabinecie jeśli chcesz bym zrobiła dla Ciebie badanie na odległość pobierz materiał DNA. Twoje paznokcie, oraz włosy umieść do czystego plastikowego woreczka, oraz opisz materiał podając odpowiednie dane o które Cię poproszę.

7. Zalecam również, o ile pozwala na to stan zdrowia, zrezygnować z przyjmowanych suplementów diety i leków (zabrać ze sobą i zażyć po teście jeśli test jest przeprowadzany w gabinecie) **Jeśli będziesz przeprowadzać badanie na odległość to w tym dniu w którym będziesz pobierać swój materiał DNA postępuj tak samo jakbyś przeprowadzał je w gabinecie**, więc jak możesz odstaw suplementy i inne tabletki tego dnia i jeśli możesz dzień wcześniej.

8. Osoba poddawana testowi powinna siedzieć w wygodnej pozycji, może też leżeć. Nie powinna krzyżować nóg ani rąk. Przy badaniu na odległość nie ma to znaczenia co robisz w danym czasie, ponieważ pracuje na twoim materiale DNA na odległość.

9. Badana osoba w gabinecie nie powinna mieć na sobie żadnych metalowych przedmiotów typu; (naszyjniki, kolczyki, pierścionki, bransoletki, pasek z klamrą, okulary w metalowej oprawie) bilonu w kieszeni, zegarka na metalowej bransoletce, telefonu komórkowego przy sobie, lub innych urządzeń elektronicznych.

10. Urządzenia elektryczne wszystkie w pobliżu najlepiej powinny być wyłączone. Należy odłożyć je dalej od siebie i miejsca badania.

11. Trzeba pamiętać o założonych słuchawkach na głowę tak by przykrywały uszy zgodnie ze znakiem prawe na prawe ucho lewe na lewe, oraz o trzymaniu elektrody w dłoni podczas wizyty w gabinecie (zarówno przy przygotowywaniu lekarstwa czy skanowaniu narządów) Zdjęcie słuchawek z głowy może spowodować zatrzymanie programu skanowania i trzeba będzie go wznowić. Na odległość nie musisz mieć słuchawek ani się niczym przejmować, cała praca robi się za pomocą twojego DNA.

12. Jeśli wysyłasz próbki do badania DNA na odległość pamiętaj o umieszczeniu włosów lub paznokci albo jedno i drugie w foliowej torebce z karteczką na której napisz imię i nazwisko, datę urodzenia, datę pobrania próbek DNA, oraz swoje dane e-mail i numer telefonu, płeć, oraz miejscowość w której mieszkasz opcjonalnie.

13. Do przeprowadzenia badania przyjmuje tylko materiał osoby która ma być zbadana w postaci włosów i paznokci, proszę nie przysyłać śliny ani kropli krwi. Wszystko ma być opisane i dobrze zapakowane w

bąbelkowej kopercie ochronnej ,wysłane listem priorytetowym lub kurierem bez potwierdzenia odbioru.

14.Przesyłając włosy dobrze by było żebyś ich nie mył przed badaniem żadnymi detergentami, szamponami, lub przed ucięciem były oczyszczone tylko z kurzu zwykłą wodą. Długość włosów to kilkanaście milimetrów wystarczy 4-10 milimetrów,mała szczypta w palcach.Włosy mogą być naturalne najlepiej ,ale i farbowane jeśli nie masz innej możliwości.Jak jesteś u fryzjera możesz poprosić by ucinając dał ci trochę twoich włosów i po problemie. Mogą być też włosy ze szczotki jak się czeszesz pobrane bez ucinania. Ale np.końcówki często się podcina, więc kochani nie widzę problemów.Włosy przesłane maja być suche, nie wkładaj w woreczek mokrych włosów. Włosy mogą być też łonowe z brody lub z okolicy pachwin z klatki piersiowej cz też nóg jeśli nie masz włosów na głowie to nie problem ,byle były twoje, bo badanie jest dla ciebie.**Ważne ;Włosy muszą być suche i umieszczone w suchym woreczku.**

15. Jeśli wysyłasz do badania paznokcie (mogą być obcięte z nóg lub rąk obojętnie naturalne bez akrylu, zelu itp.) Wyślij proszę więcej ,więc zaczekaj aż będziesz miał odrośnięte paznokcie na minimum 2 milimetry i włóż do woreczka kilka sztuk, oraz opisz próbkę badawczą wkładając do środka koperty karteczkę z twoimi danymi lub przyklej naklejkę na wierzchu woreczka.Dane takie same jak w przypadku włosów. Imię i nazwisko, data urodzenia, płeć, numer telefonu, grupa krwi jeśli znasz, e-mail, oraz opcjonalnie miasto w którym mieszkasz, data pobrania materiału do badania.**Ważne, nie wysyłaj do badania pomalowanych paznokci lakierem, paznokcie maja być czyste, suche bez żadnych odżywek i detergentów.**Dopiero w tedy pobierz paznokcie do badania.Woreczek i paznokcie powinny być suche i szczelnie zamknięte. Jeśli zmywasz lakier z paznokci zmywaczem do paznokci to pomyśl o pilniku jeśli to możliwe, żeby nie wprowadzać przed pobraniem materiału toksyn z rozpuszczalnika czy lakieru do paznokci. Jeśli musisz go użyć odczekaj jeden dzień myjąc paznokcie wodą bez dodatku mydeł perfumowanych itp.Przed pobraniem materiału umyj paznokcie samą wodą i osusz papierowym ręcznikiem.

